

Va conmigo a todas partes. Ahora que soy chiquito y también cuando sea muy viejito, en todos los momentos de mi vida su amor va a estar ahí conmigo.



Rituales para días especiales

Sammy siempre va a extrañar a su mamá, pero va a haber momentos especiales en los que se acordará especialmente de ella. Quizás sea un aniversario, un cumpleaños, o una fecha especial. Son días más difíciles, pero en los que también su corazón grabado brilla más, porque Sammy la hace presente en sus recuerdos de una forma especial. En vez de esperar que el día pase rápido, Sammy y su familia decidieron crear un ritual especial para esos días.

Sammy anotó algunas ideas. ¿Se te ocurren algunas más? ¿Cuáles te parece que serían buenas para que Sammy le muestre a su familia y hagan juntos? ¿Hay alguna idea que se podría combinar y hacer junto con otras?

	Ideas de rituales para días especiales
	<ul style="list-style-type: none">- Preparar algo para traer/dejar en ese lugar especial: un dibujo, tarjeta o creación artística.- Pintar una piedra y dejarla en un lugar especial (ver actividad “Pintando piedras”).- Escribir una carta, poema o canción con cosas que le gustaría decirle/contarle a esa persona.- Plantar un árbol en un lugar especial.- Una visita al cementerio.- Visitar un lugar que tenga recuerdos especiales.- Ir a comer o tomar un helado o pasar un tiempo en algún lugar que le gustaba a esa persona o tiene algún sentido especial.- Hacer una actividad que hacíamos con esa persona.- Ir a un lugar que esa persona quería ir y no llegó a ir.- Prender una vela y leer algún texto o poema u oración (elegido de algún autor que nos guste o escrito por nosotros o ambas).- Traerle flores a esa persona o a alguna persona querida por ella.- Crear un espacio especial en la casa o jardín con algún recuerdo, vela, foto para recordar a esa persona.- Si sos una persona religiosa, ir a una celebración, o visitar una iglesia/templo y hacer una oración especial.- Hacer un memorial o ceremonia con música, velas y algún texto lindo.- Si tienen una caja de recuerdos (ver actividad “Caja de recuerdos”), abrirla juntos y mirarla, agregar algún recuerdo, foto o anécdotas en la caja.- Compartir recuerdos ese día con la ayuda de videos, o fotos o alguno de los recursos de Sammy.- Cocinar alguna comida especial que le gustaba a esa persona.- Un llamado especial o visita a otras personas que también tienen el corazón grabado.

